

Pemeriksaan Fisik

Panduan pengisian tanda vital dan pemeriksaan fisik per sistem organ.

- [Tanda Vital](#)
- [Pemeriksaan Fisik](#)

Tanda Vital

Tanda Vital

Form **Tanda Vital** digunakan untuk mencatat parameter fisiologis dasar pasien. Data tanda vital sangat penting sebagai baseline untuk pemantauan kondisi pasien selama kunjungan.

Parameter Tanda Vital

Form tanda vital tersedia di dua lokasi: pada tab **Pemeriksaan > Tanda Vital** (form lengkap) dan pada form **Resume Medis** (form ringkas terintegrasi). Parameter yang dicatat meliputi:

Keadaan Umum dan Kesadaran

- **Keadaan Umum** — Deskripsi kondisi umum pasien (baik, sedang, lemah).
- **Kesadaran** — Tingkat kesadaran pasien, dipilih dari dropdown:
 - Compos Mentis (sadar penuh)
 - Apatis
 - Somnolen
 - Stupor
 - Koma

Tekanan Darah

- **Sistolik** — Tekanan darah atas dalam mmHg (rentang normal: 90-140).
- **Diastolik** — Tekanan darah bawah dalam mmHg (rentang normal: 60-90).

Sistem akan menampilkan validasi jika nilai di luar rentang wajar (sistolik 70-250 mmHg, diastolik 40-150 mmHg).

Suhu Tubuh

- **Suhu** — Suhu tubuh dalam derajat Celsius.
- Rentang normal: 36.0 - 37.5°C.
- Validasi: 35 - 42°C.

Frekuensi Nadi

- **Nadi** — Frekuensi denyut nadi per menit.
- Rentang normal dewasa: 60-100 x/menit.

Frekuensi Napas

- **Napas** — Frekuensi pernapasan per menit.
- Rentang normal dewasa: 12-20 x/menit.

Saturasi Oksigen (SpO2)

- **SpO2** — Kadar oksigen dalam darah, diukur dengan pulse oximeter.
- Rentang normal: 95-100%.

Antropometri

- **Tinggi Badan (TB)** — Dalam sentimeter.
- **Berat Badan (BB)** — Dalam kilogram.
- **Lingkar Perut** — Dalam sentimeter.
- **BMI** — Body Mass Index, dihitung otomatis dari TB dan BB.

Tips: BMI otomatis dihitung dengan rumus: $BB \text{ (kg)} / TB \text{ (m)}^2$. Kategori BMI: Underweight (<18.5), Normal (18.5-24.9), Overweight (25-29.9), Obesitas (≥ 30).

Waktu Pemeriksaan

Catat waktu pemeriksaan tanda vital dilakukan. Default adalah waktu saat ini, tetapi dapat diubah sesuai kebutuhan.

Riwayat Tanda Vital

Klik tombol **Riwayat** untuk melihat grafik tren tanda vital pasien dari kunjungan-kunjungan sebelumnya. Ini sangat berguna untuk memantau perkembangan kondisi pasien secara longitudinal.

Perhatian: Sistem akan menampilkan peringatan jika nilai tanda vital di luar rentang normal. Segera konsultasikan dengan dokter penanggung jawab jika ditemukan nilai abnormal.

Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan Fisik

Tab **Pemeriksaan Fisik** digunakan untuk mendokumentasikan hasil pemeriksaan fisik pasien secara sistematis per organ/sistem tubuh. Form ini menggunakan format checkbox yang memudahkan pengisian cepat dengan opsi "dalam batas normal" atau temuan abnormal spesifik.

Pemeriksaan Kepala

Dokumentasi temuan pemeriksaan kepala:

- **Dalam batas normal** — Tidak ditemukan kelainan.
- **Othorea** — Cairan keluar dari telinga.
- **Konjungtiva anemis** — Tanda anemia pada mata.
- **Sklera ikterik** — Kekuningan pada mata (tanda masalah hepar).
- **Rhinorea** — Cairan keluar dari hidung.
- **Lainnya** — Temuan lain yang tidak tercantum.

Pemeriksaan Leher

- **Dalam batas normal**
- **Kaku kuduk** — Kekakuan pada leher (tanda meningitis).
- **Pembesaran kelenjar tiroid**
- **Pembesaran kelenjar getah bening**
- **Lainnya**

Pemeriksaan Thoraks

- **Dalam batas normal**
- **Perkusi redup** — Suara perkusi abnormal.
- **Ronkhi** — Suara napas abnormal.
- **Suara napas menurun**
- **Wheezing** — Suara mengi.
- **Bunyi jantung murmur**
- **Lainnya**

Pemeriksaan Abdomen

- **Dalam batas normal**
- **Nyeri tekan** — Nyeri saat ditekan.
- **Distensi abdomen** — Perut kembung/membesar.
- **Shifting dullness** — Tanda adanya cairan di perut.
- **Bising usus abnormal**
- **Lainnya**

Pemeriksaan Ekstremitas

- **Dalam batas normal**
- **Edema** — Pembengkakan.
- **Deformitas** — Kelainan bentuk.
- **Kekuatan otot abnormal**
- **Akral dingin** — Ujung jari/kaki dingin.
- **CRT > 2 detik** — Capillary Refill Time lambat.
- **Lainnya**

Tips: Untuk pemeriksaan cepat, centang "Dalam batas normal" pada setiap bagian yang tidak ditemukan kelainan. Hanya detail abnormalitas yang perlu didokumentasikan secara spesifik.

Panel Khusus

Selain pemeriksaan fisik umum, tersedia panel pemeriksaan khusus untuk spesialisasi tertentu:

- **Pemeriksaan Gigi** — Odontogram dan status gigi geligi.
- **Pemeriksaan Mata** — Visus, segmen anterior, dan funduskopi.
- **Pemeriksaan Obsgyn** — Pemeriksaan obstetri dan ginekologi.

Tombol Riwayat

Klik tombol **Riwayat** pada header form untuk melihat hasil pemeriksaan fisik dari kunjungan-kunjungan sebelumnya melalui sidebar.

Penyimpanan Data

Setiap perubahan checkbox atau input teks akan tersimpan otomatis. Data pemeriksaan fisik terhubung dengan sistem rekam medis elektronik dan dapat diakses kembali kapan saja.

Perhatian: Dokumentasi pemeriksaan fisik merupakan komponen penting rekam medis yang bernilai hukum. Pastikan semua temuan didokumentasikan secara akurat dan lengkap.