

Gizi

Gizi

Tab **Permasalahan Gizi** digunakan untuk melakukan skrining dan penilaian status gizi pasien. Form ini menggunakan sistem skoring untuk mendeteksi risiko malnutrisi dan membantu perencanaan intervensi gizi yang tepat.

Skrining Perubahan Berat Badan

Pertanyaan pertama menanyakan apakah ada perubahan berat badan signifikan dalam 6 bulan terakhir:

- **Tidak (skor 0)** — Tidak ada perubahan berat badan.
- **Ya (skor 1)** — Ada perubahan berat badan.
- **Tidak yakin / Baju terasa longgar (skor 2)** — Pasien tidak yakin tetapi ada indikasi perubahan.

Jumlah Perubahan Berat Badan

Jika ada perubahan, dokumentasikan jumlahnya:

- **1-5 kg (skor 1)**
- **6-10 kg (skor 2)**
- **11-15 kg (skor 3)**
- **16-20 kg (skor 4)**

Intake Makanan

Menilai apakah intake makanan berkurang karena tidak ada nafsu makan:

- **Tidak (skor 0)** — Nafsu makan normal.
- **Ya (skor 1)** — Nafsu makan berkurang.

Interpretasi Skor

Total skor dari ketiga pertanyaan di atas menentukan tingkat risiko gizi:

- **Skor 0-1** — Risiko rendah. Tidak perlu intervensi gizi khusus.
- **Skor 2-3** — Risiko sedang. Perlu monitoring dan konsultasi gizi.
- **Skor 4+** — Risiko tinggi. Perlu intervensi gizi segera dan rujukan ke ahli gizi.

Perhatian: Pasien dengan skor risiko tinggi sebaiknya segera dirujuk ke ahli gizi untuk penilaian dan intervensi lebih lanjut. Dokumentasikan rencana diet pada catatan khusus.

Rencana Diet

Berdasarkan hasil skrining, tenaga medis dapat mendokumentasikan rencana diet yang sesuai, meliputi:

- Jenis diet yang direkomendasikan
- Jumlah kalori harian
- Restriksi makanan tertentu
- Suplemen nutrisi jika diperlukan

Tips: Data skrining gizi ini memenuhi standar akreditasi rumah sakit dan puskesmas. Pastikan form ini diisi untuk setiap kunjungan pasien rawat inap dan pasien dengan indikasi gangguan gizi.

Penyimpanan Data

Data gizi tersimpan otomatis dan dapat ditinjau ulang melalui tombol **Riwayat** untuk melihat tren status gizi pasien dari waktu ke waktu.

Revision #1

Created 2026-02-28 15:42:38 UTC by Admin Dekacare

Updated 2026-02-28 15:42:38 UTC by Admin Dekacare